

Integratore alimentare di DHA di origine algale Con edulcorante - **SENZA GLUTINE - SENZA LATTOSIO**

Contenuto di DHA per 0,4 ml (10 gocce): 100 mg

Algàl DHA gocce è un integratore alimentare di acido docosaeisanoico (DHA) utile a colmare le carenze nutrizionali o gli aumentati fabbisogni di questo importantissimo nutriente. **La specifica composizione contribuisce al normale sviluppo visivo dei bambini fino a 12 mesi di età. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di almeno 100 mg di DHA.** Un processo di deodorizzazione e l'aggiunta di un aroma aumenta la palatabilità del prodotto e garantisce la continuità dell'assunzione.

Cosa è il DHA?

L'acido docosaeisanoico (DHA) è un acido grasso insaturo presente nel latte materno in quantità costanti, 7 mg/100 ml, dal colostro fino al dodicesimo mese di allattamento.

Il DHA insieme ad altri acidi grassi insaturi è importante perché è indispensabile per la sintesi delle membrane cellulari, in particolare di retina e cervello. Il DHA infatti, si deposita in quantità adeguate nel cervello e nei tessuti non solo nel feto ma anche nel neonato durante l'allattamento.

L'alimentazione e lo stile di vita influenzano i livelli di DHA nel latte materno. Diversi studi hanno mostrato che **una adeguata assunzione dietetica di DHA da parte della mamma durante la gravidanza e/o l'allattamento, è associata ad un miglioramento dello sviluppo visivo e cognitivo del bambino.** Per la donna in allattamento viene consigliata un'assunzione di almeno 200 mg di DHA al giorno.

Si può raggiungere la quantità necessaria di DHA in gravidanza e/o allattamento, assumendo circa 2 porzioni di pesce di mare a settimana, soprattutto di pesce azzurro di piccolo taglio (sarde, sardine, alici, sgombrò), perché tra gli alimenti, è quello in assoluto più ricco di DHA.

L'uso di Algàl DHA gocce può essere di aiuto per completare la dieta, soprattutto quando con la normale alimentazione non si è sicuri di soddisfare i fabbisogni, oppure, in caso di categorie a rischio, come ad esempio donne con situazioni di particolare carenza. In ogni caso, **è sempre bene chiedere il parere del medico** per individuare gli interventi nutrizionali più opportuni.

DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA:

Da 0 ad 1 anno: Assumere 10 gocce al giorno corrispondenti a 0,4 ml pari a 100 mg di DHA.

Adulti e nella mamma che allatta: 20 gocce al giorno corrispondenti a 200 mg di DHA.

AVVERTENZE:

Non superare la dose giornaliera consigliata. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato. Conservare in un luogo fresco ed asciutto. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non assumere questo prodotto in caso di allergia o ipersensibilità ad uno qualsiasi dei suoi componenti. Per la presenza di ingredienti di origine naturale i diversi lotti produttivi possono presentare colori leggermente diversi, questo non pregiudica in alcun modo la qualità del prodotto finito. Agitare prima dell'uso.

BIBLIOGRAFIA

1. Lotte Lauritzen, Paolo Brambilla, Alessandra Mazzocchi, Laurine B. S. Harsløf, Valentina Ciappolino and Carlo Agostoni. DHA Effects in Brain Development and Function.
2. Stephanie L. Smith and Christopher A. Rouse Docosahexaenoic acid and the preterm infant.
3. Ryszard Lauterbach EPA + DHA in Prevention of Early Preterm Birth – Do We Know How to Apply it?
4. Koletzko B, Cetin I, Brenna T. Dietary fat intakes for pregnant and lactating women. *Brit J Nutr* 207; 98: 873-77.
5. Cetin I, Koletzko B. Long-chain w-3 fatty acid supply in pregnancy and lactation. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care* 2008; 11: 297-302.

Prodotto, Marchio e Distribuzione:
BIOTRADING - MARSALA (ITALY)
www.biotradingpharma.it



Dietary supplement of DHA algal origin

With sweetener - **GLUTEN FREE - LACTOSE FREE**

Content of DHA per 0,4 ml (10 drops): 100 mg

Algäl DHA drops is a dietary supplement of docosahexaenoic acid (DHA) useful to fill the nutritional deficiencies or the increased needs of this very important nutrient. **The specific composition contributes to the normal visual development of children up to 12 months of age. The beneficial effect is obtained with the daily intake of at least 100 mg of DHA.** A deodorizing process and the addition of an aroma increases the palatability of the product and ensures continuity of supplementation.

What is DHA?

Docosahexaenoic acid (DHA) is an unsaturated fat acid present in breast milk in constant quantities, 7 mg / 100 ml, from colostrum up to the twelfth month of breastfeeding. **DHA together with other unsaturated fat acids is important because it is essential for the synthesis of cell membranes**, in particular of retina and brain. DHA is deposited in adequate quantities in brain and tissues not only in the fetus but also in the newborn during breastfeeding. Nutrition and lifestyle influence DHA levels in breast milk. Several studies have shown that **an adequate dietary intake of DHA by mother during pregnancy and / or breastfeeding is associated with an improvement in the baby's visual and cognitive development.** For the breastfeeding woman, an intake of at least 200 mg of DHA per day is recommended. You can reach the necessary amount of DHA during pregnancy and / or breastfeeding, by taking about 2 portions of sea fish per week, especially of small blue fish (sardines, anchovies, mackerel), because among the foods, it is absolutely rich of DHA.

The use of Algäl DHA drops may be helpful to complete the diet, especially when it is not sure that the normal nutrition will meet your needs, or, in case of risk categories, such as women with particular deficiency situations. In any case, **it is always good to seek the advice of the doctor** to identify the most appropriate nutritional interventions.

RECOMMENDED DAILY DOSE:

From 0 to 1 year: 10 drops per day corresponding to 0,4 ml equal to 100 mg of DHA.

Adults and in breastfeeding mothers: 20 drops per day corresponding to 200 mg of DHA.

WARNINGS:

Do not exceed the recommended daily dose. The expiry date refers to the product in intact packaging correctly preserved. Store in a cool and dry place. Keep out of the reach of children under three years. Supplements are not intended as substitutes for a varied, balanced diet and healthy lifestyle. Do not take this product in case of allergy or hypersensitivity to any of its components. Due to the presence of natural origin ingredients, the different batches may have slightly different colors, this does not in any way affect the quality of the finished product. Shake before use.

BIBLIOGRAPHY

1. Lotte Lauritzen, Paolo Brambilla, Alessandra Mazzocchi, Laurine B. S. Harsløf, Valentina Ciapolino and Carlo Agostoni. DHA Effects in Brain Development and Function.
2. Stephanie L. Smith and Christopher A. Rouse Docosahexaenoic acid and the preterm infant.
3. Ryszard Lauterbach EPA + DHA in Prevention of Early Preterm Birth – Do We Know How to Apply it?
4. Koletzko B, Cetin I, Brenna T. Dietary fat intakes for pregnant and lactating women. *Brit J Nutr* 207; 98: 873-77.
5. Cetin I, Koletzko B. Long-chain w-3 fatty acid supply in pregnancy and lactation. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care* 2008; 11: 297-302.

Product, Trademark and Distribution:
BIOTRADING - MARSALA (ITALY)
www.biotradingpharma.it